



SPORTSHELG 28.-29. MAI

www.marnardalil.no

Program sportshelg lørdag 28. og søndag 29. mai 2016.

LØRDAG					SØNDAG		
10:00	Knøttetrim 0 - 5 år Hinderløype	Rulleski (for alle aldre) ta med skisko, hjelm, handsker	O-løp	Yoga 1 (styrke)	Baneløp: 0-5 år Baneløp: 6-10 år Baneløp: "voksne"	Innendørs-skyting H & B skytterlag (fra og med 4. klasse)	Heddeland rundt fra Rådhuset
11:00	Håndball 8 - 11 år			Yoga 2 (pust)	Idrettsmerke (Fra og med 16 år)		Fotball (5. - 9. klasse)
12:00		Lunch Bygdekvinnelaget		Mandal sport intersport MIL tøy	Innebandy 8. klasse og eldre	Lunch Bygdekvinnelaget	Laserskyting
13:00	Håndball Dame/herre (fra 12 år)	Yoga barn			Innebandy: 1.-4. klasse	Innendørs-skyting H & B skytterlag (fra og med 4. klasse)	Foredrag Spis smart Tone Wigemyr
14:00	Sykkelritt Marnar sykkelklubb (ta med sykkel)	Meir foredrag		Innebandy: 5. -7. klasse			Laserskyting
15:00	Fotballkamp G15 Marnardal - Dristug 2 x 45 min	Meir trening (Alder fra 12 år)					

NB. Foresatte har ansvar for tilsyn av egne barn under arrangementet.

