

Treningsløp Skjævesland Sag, 10.09.19

Løypelegger: Frode Hodne

LANG LØYPE

1.	Stian Skjævesland	41:42	0:31- 1 0:00	2:51- 1 0:00	3:41- 7 0:47	4:12- 1 0:00	6:51- 1 0:00	5:35- 6 0:39	7:39- 1 0:00	1:38- 4 0:17	3:23- 3 0:16	2:33- 1 0:00	1:27- 2 0:05	1:21- 1 0:00
			0:31- 1 0:00	3:22- 1 0:00	7:03- 1 0:00	11:15- 1 0:00	18:06- 1 0:00	23:41- 1 0:00	31:20- 1 0:00	32:58- 1 0:00	36:21- 1 0:00	38:54- 1 0:00	40:21- 1 0:00	41:42- 1 0:00
2.	Gunnar Vigemyr	46:24	0:41- 4 0:10	3:54- 3 1:03	2:54- 1 0:00	4:27- 2 0:15	8:23- 2 1:32	5:05- 2 0:09	9:27- 2 1:48	1:21- 1 0:00	3:07- 1 0:00	3:28- 4 0:55	2:06- 6 0:44	1:31- 3 0:10
			0:41- 4 0:10	4:35- 3 1:13	7:29- 3 0:26	11:56- 3 0:41	20:19- 2 2:13	25:24- 2 1:43	34:51- 2 3:31	36:12- 2 3:14	39:19- 2 2:58	42:47- 2 3:53	44:53- 2 4:32	46:24- 2 4:42
3.	Arild Hetland	48:35	0:49- 7 0:18	3:59- 4 1:08	2:56- 2 0:02	4:56- 5 0:44	9:25- 3 2:34	5:29- 5 0:33	9:49- 3 2:10	1:30- 2 0:09	3:55- 5 0:48	2:55- 2 0:22	1:22- 1 0:00	1:30- 2 0:09
			0:49- 7 0:18	4:48- 4 1:26	7:44- 4 0:41	12:40- 4 1:25	22:05- 3 3:59	27:34- 3 3:53	37:23- 3 6:03	38:53- 3 5:55	42:48- 3 6:27	45:43- 3 6:49	47:05- 3 6:44	48:35- 3 6:53
4.	Egil Andersen	49:52	0:37- 2 0:06	4:33- 6 1:42	3:23- 4 0:29	4:36- 4 0:24	9:46- 4 2:55	5:06- 3 0:10	10:19- 4 2:40	1:34- 3 0:13	3:16- 2 0:09	3:26- 3 0:53	1:29- 3 0:07	1:47- 5 0:26
			0:37- 2 0:06	5:10- 6 1:48	8:33- 5 1:30	13:09- 5 1:54	22:55- 4 4:49	28:01- 4 4:20	38:20- 4 7:00	39:54- 4 6:56	43:10- 4 6:49	46:36- 4 7:42	48:05- 4 7:44	49:52- 4 8:10
5.	Arvid Andersen	63:31	0:48- 6 0:17	4:19- 5 1:28	3:32- 6 0:38	7:28- 9 3:16	11:59- 5 5:08	5:41- 7 0:45	13:46- 8 6:07	2:01- 8 0:40	4:25- 8 1:18	5:40- 9 3:07	2:10- 7 0:48	1:42- 4 0:21
			0:48- 6 0:17	5:07- 5 1:45	8:39- 6 1:36	16:07- 9 4:52	28:06- 5 10:00	33:47- 5 10:06	47:33- 5 16:13	49:34- 5 16:36	53:59- 5 17:38	59:39- 6 20:45	61:49- 6 21:28	63:31- 5 21:49
6.	Arild Bjørkenes	63:36	0:49- 7 0:18	4:58- 8 2:07	4:34- 9 1:40	5:27- 7 1:15	14:07- 6 7:16	7:22- 8 2:26	12:46- 7 5:07	1:45- 5 0:24	3:44- 4 0:37	3:41- 5 1:08	2:19- 9 0:57	2:04- 8 0:43
			0:49- 7 0:18	5:47- 8 2:25	10:21- 8 3:18	15:48- 8 4:33	29:55- 6 11:49	37:17- 6 13:36	50:03- 6 18:43	51:48- 6 18:50	55:32- 6 19:11	59:13- 5 20:19	61:32- 5 21:11	63:36- 6 21:54
7.	Jørgen Sæbø	76:43	0:47- 5 0:16	4:36- 7 1:45	3:51- 8 0:57	6:32- 8 2:20	24:44- 8 17:53	5:22- 4 0:26	10:46- 5 3:07	3:29-10 2:08	4:03- 6 0:56	8:29-10 5:56	2:14- 8 0:52	1:50- 6 0:29
			0:47- 5 0:16	5:23- 7 2:01	9:14- 7 2:11	15:46- 6 4:31	40:30- 8 22:24	45:52- 7 22:11	56:38- 7 25:18	60:07- 7 27:09	64:10- 7 27:49	72:39- 7 33:45	74:53- 7 34:32	76:43- 7 35:01
8.	Kjetil Aukland	78:43	0:38- 3 0:07	3:35- 2 0:44	3:02- 3 0:08	4:29- 3 0:17	32:37- 9 25:46	4:56- 1 0:00	15:56- 9 8:17	1:53- 6 0:32	4:16- 7 1:09	3:45- 6 1:12	1:45- 4 0:23	1:51- 7 0:30
			0:38- 3 0:07	4:13- 2 0:51	7:15- 2 0:12	11:44- 2 0:29	44:21- 9 26:15	49:17- 9 25:36	65:13- 8 33:53	67:06- 8 34:08	71:22- 8 35:01	75:07- 8 36:13	76:52- 8 36:31	78:43- 8 37:01
9.	Børje Svensson	84:09	0:59-10 0:28	5:57- 9 3:06	4:52-10 1:58	8:41-10 4:29	17:28- 7 10:37	9:05- 9 4:09	20:08-10 12:29	2:02- 9 0:41	5:59- 9 2:52	4:41- 7 2:08	1:59- 5 0:37	2:18-10 0:57
			0:59-10 0:28	6:56- 9 3:34	11:48-10 4:45	20:29-10 9:14	37:57- 7 19:51	47:02- 8 23:21	67:10- 9 35:50	69:12- 9 36:14	75:11- 9 38:50	79:52- 9 40:58	81:51- 9 41:30	84:09- 9 42:27
10.	Jarle Heddeland	108:28	0:50- 9 0:19	6:08-10 3:17	3:28- 5 0:34	5:20- 6 1:08	33:43-10 26:52	9:41-10 4:45	12:29- 6 4:50	1:53- 6 0:32	18:33-10 15:26	5:05- 8 2:32	9:12-10 7:50	2:06- 9 0:45
			0:50- 9 0:19	6:58-10 3:36	10:26- 9 3:23	15:46- 6 4:31	49:29-10 31:23	59:10-10 35:29	71:39-10 40:19	73:32-10 40:34	92:05-10 55:44	97:10-10 58:16	106:22-10 66:01	108:28-10 66:46

MELLOMLØYPE

1.	Kristen Bue	39:33	0:48-1 0:00	4:50-1 0:00	5:37-1 0:00	8:51-1 0:00	6:30-1 0:00	2:25-1 0:00	6:43-1 0:00	1:40-1 0:00	2:09-1 0:00
			0:48-1 0:00	5:38-1 0:00	11:15-1 0:00	20:06-1 0:00	26:36-1 0:00	29:01-1 0:00	35:44-1 0:00	37:24-1 0:00	39:33-1 0:00