



SPORTSHELG 2.-3. JUNI

www.marnardalil.no

Marnardal IL arrangerer sportshelg 2. og 3. juni. Da kan alle bli med på aktivitetene til idrettslaget.

Blant annet kan du prøve deg på håndball, boblefotball, orientering, rulleski, innebandy, baneløp, laserskyting, styrketrening, m.m.

Gjesteaktiviteter:

Mandal turnforening holder show. Du kan prøve airtracken til turnforeningen.

Heddeland og Breland – innendørsskyting. Du kan også bli med på grunnleggende boksetrening.

Intersport Mandal har stand og selger diverse varer til gode priser.

Deltakerpremier:

Desto flere aktiviteter man deltar på, desto større er sjansen for å vinne en kul sykkel eller GPS-klokke. Vinneren MÅ være tilstede under trekningen søndag 15:00.

Gratis lunch servert av Marnardal bygdekvinne lag begge dagene.

Arrangementet er gratis. Alle kan delta.

Arrangør: Marnardal IL i samarbeid med Marnardal bygdekvinne lag.

PROGRAM LØRDAG 2. juni 2018				
10:00	Håndball 6 - 9 år	Skigruppa: Rulleski	Styrketrening Kari og Line (ungd./voksne)	Knøttetrim 0 - 4 år
		Laserskyting		
11:00	Håndball 10 - 14 år	Konkurranseløype	Basistrening: 8 - 11 år	Boblefotball fra kl 11:00
12:00	Lunch Bygdekvinne laget Marnardal il spanderer lunch Bygdekvinne laget serverer		Intersport Mandal salg av MIL-tøy (Hele dagen)	
13:00	Boksetrening Aldersgrense fra 10 år	Barnetrim 5 - 7 år	Orientering for alle (Øyslebø sentrum - Hele dagen)	
14:00	Boksetrening Aldersgrense fra 10 år		Kurs Kart & orientering kl 13:00-14:00 John Øyslebø	
	Boksetrening Aldersgrense fra 10 år			

Arrangementet er åpent for alle. Det koster ingen ting å delta.
Kom og prøv alle aktivitetene til Marnardal idrettslag.
Aktiviteter for alle aldersgrupper

PROGRAM SØNDAG 3. juni 2018		
11:00	Baneløp Aldersbestemt startgrupper	400 m (barn) 1000 m (ungdom) 3000 m (voksne)
12:00	Mandal Turnforening Show - kl 11:45 Prøv airtracken selv	
13:00	Lunch Bygdekvinne laget Marnardal il spanderer lunch Bygdekvinne laget serverer	Skytebane n H&B skytterlag
14:00	Innebandy: 6 - 10 år	Basistrening: fra 11 år
	Innebandykamp Barn mot voksne	
15:00	Trekning sykkel og GPS klokke (15:00) Vinnerne må være til stede ved trekning	



NB: Foresatte har ansvar for tilsyn av egne barn under arrangementet.

Hovedsponsorer:

