

Smittevernregler for bruk av Marnarhallen i korona perioden

Vær hjemme hvis du er syk, vask hender og hold avstand.

For deltakere – vanlig treninger.

- Møt opp utenfor hallen og vent til trener åpner døren.
- Vask/desinfiser hendene på vei inn
- Garderoben er åpne for nødvendig bruk, men skift hjemme hvis du kan.
- Foresatte skal som hovedregel ikke være med inn i hallen dersom ikke nødvendig.
- Deltakere følges ut av hallen etter trening, bruk ytterdør til skytebanen.
- Voksne over 20 år skal holde en meters avstand,
- Barn unntas fra avstandsregelen når nødvendig for aktiviteten.
- Vær helt ute av hallen når treningstiden er slutt – før neste lag kommer inn.

For trenere

- Slipp kun inn deltakere som skal delta på treninger, og foresatte kun når nødvendig.
- Registrer navn/tlf. på deltakerne. Oppbevar selv i 10 dager før listen destrueres.
- Desinfisert hendene på deltakerne ved ankomst. Trener får desinfeksjonsmiddel av gruppeleder, eller anskaffer selv. (MIL dekker selvsagt kostnadene).
- Det anbefales gruppestørrelser på inntil 20 personer. Dersom flere deles hallen inn i adskilte soner med inntil 20 personer i hver sone. Dette gjelder alle aldersgrupper.
- Ved mistanke om smitte skal vedkommende tas bort fra gruppen og foresatte tilkalles. Den mistenkt smittede skal vente gangen innenfor scenen. Håkon Heddeland skal tilkalles for å iverksette renhold og videre oppfølging.
- Trenere må sette seg inn i smittevernveilederen fra helsedirektoratet og tilsvarende retningslinjer fra hvert enkelt særforbund. :
<https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19>
- **Ytterdøra inn til hallen SKAL være låst under trening. Den skal IKKE kiles fast slik at den står åpen.**

Det kommer egne retningslinjer for arrangement.

4.11.2020

Håkon Heddeland

Styreleder og smittevernsansvarlig.

Hovedsponsorer

