



**MARNARDAL**  
www.marnardalil.no

# O- LØP 2018



Stiftet 1967

## Velkommen til o-løp i Marnardal sesongen 2018!

Vi har treningsløp stort sett hver **tirsdag** i vår- og høstsesongen med start kl **18:00 – 19:00**. For løpene 11. og 18. september er det start kl 17:00-18:00 og i år forsøker vi oss også med et nattorienteringsløp 25. september med start kl 21:00. Nattorienteringen er kun for voksne.

På treningsløpene har vi tre forskjellige løyper:

**Nybegynner/Småtroll** (ca 1 km), **Mellomløype** (ca 2 km) og **Lang løype** (ca 4km).

Alle løp teller i klubbkarusell. For de som er 12 år eller mindre, blir det en premie til alle som har minst 3 løp. For de som er eldre blir det deltagerpremie til de som har minst 5 løp.

### TERMINLISTE 2018

Dato	Start	Type løp	Sted	Løypelegger
17.04	18-19	Treningsløp	Furulunden – Bankebrua	Per Ivar Vaaje
24.04	18-19	Treningsløp	Skjævesland sag	Kristen Bue
01.05	18-19	Treningsløp	Villehei – Eikså	Stian Skjævesland
08.05	18-19	Treningsløp	Bosoll	Jørgen Sæbø
15.05	18-19	Treningsløp	Varsmyr	Egil Andersen
22.05	18-19	Treningsløp	Villehei – Vest	Stian Skjævesland
29.05	18-19	Kretsløp	Myran	Lars P. Vaaje
05.06	18-19	Treningsløp	Skjævesland sag	Arvid/Øyvind Andersen
12.06	18-19	Treningsløp	Finsland skole	John Gunnar Laudal
19.06	18-19	Klubbmesterskap	Garveriet	Peder B. Møll
		Premieutdeling etter løpet, muligheter for grilling, bading m.v.		
21.08	18-19	Treningsløp	Skogen – kortdistanse	Ola Sløgedal
04.09	18-19	Treningsløp		Arild Bjørkenes
11.09	17-18	Treningsløp	Spillingkrysset	Børje Svensson
18.09	17-18	Treningsløp	Mandal – sprint	Kari og Oskar
		Sesongavslutning - Etter løpet samles vi til mat og prat.		
25.09	21	Nattløp	Skjævesland sag	John Øyslebø

**MØT FRAM SELV OM DU IKKE ER DREVEN O-LØPER. - NYBEGYNNERE ELLER ANDRE SOM LURER PÅ NOE: SPØR OM HJELP OG OPPFØLGING AV FOLK I O-GRUPPA.**

#### Hovedsponsorer





**MARNARDAL**  
www.marnardalil.no

# O- LØP 2018



Stiftet 1967

Startkontingent for 2018:	<b>Medlemmer - voksne:</b>	kr. <b>30</b> (evt hele sesongen: kr. <b>300</b> )
	<b>Ikke-medlemmer</b>	<b>kr. 50</b>
	<b>Barn</b>	<b>Gratis</b>
	<b>Leie av løperbrikke</b>	kr. <b>10 pr. løp</b>

Dersom flere ønsker å kjøpe egen brikke kan klubben bestille dette samlet.

Det forventes at de som er med og løper en del løp er medlemmer av Marnardal IL. Medlemskap i Marnardal IL koster kr. 500 per år.

## Kretsløp

Medlemmer er også velkomne til å delta på løp i regi av Vest Agder Orienteringskrets.

For påmelding til kretsløp, kontakt Ola Sløgedal på telefon: 959 48269

## Informasjon til løypeleggere

Løypeleggerne må ta kontakt med grunneier om startsted. Er du i tvil om hvem det er, ta kontakt med Landbrukskontoret.

Kontakt **Peder B. Møll** ang. utstyr (tlf. **975 01 203**). Den som har hatt løp har ansvar for at utstyret blir tatt ned igjen. Dette må innleveres senest lørdagen etter løpet. Tidtakingsutstyret og resultatliste kan gjerne leveres til **Stian Skjævesland** så fort som mulig etter løpet, så kan Stian hjelpe til med å hente ut og få publisert resultatene raskt.

Det er ei kasse til å legge penger i samt en perm til å sette inn resultatlister og med ark til å skrive inn hvor mye penger som kommer inn, og eventuelle andre ting. Dette leveres til Peder eller, etter avtale med ham, til neste løypelegger.

## Kontaktinformasjon

Leder av O-gruppe:	Peder B. Møll	<a href="mailto:pb.moll@gmail.com">pb.moll@gmail.com</a>	975 01 203
Påmelding kretsløp:	Ola Sløgedal	<a href="mailto:olaslogedal@online.no">olaslogedal@online.no</a>	959 48 269
Ansvarlig terminliste:	Jørgen Sæbø	<a href="mailto:jorgsabo@gmail.com">jorgsabo@gmail.com</a>	481 11 421
Ansvarlig resultatservice:	Stian Skjævesland	<a href="mailto:sstian@online.no">sstian@online.no</a>	918 24 339

## Mer informasjon

O-kretsen har egne hjemmesider på <http://www.orientering.no/kretser/vest-agder>.

Informasjon og resultater fra treningsløp legges ut på [www.marnardalil.no](http://www.marnardalil.no).

Bli gjerne med i vår Facebook-gruppe på <https://www.facebook.com/groups/mil.orientering/>

**Vi sees på o-løp i 2018! Hilsen O-gruppa i Marnardal Idrettslag**

## Hovedsponsorer

