

TRENINGSTIDER I MARNARHALLEN 2017-2018

(Til skolens Høstferie 2018).

Sist oppdatert: 25.09.17

KL:	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORDAG	FREDAG	Søndag	
14.30 - 15.00			SFO	SFO			
15.00 - 15.30			SFO	SFO			
15.30 - 16.00	Håndball J 13 John kittelstad 95290656		Håndball J 13 John kittelstad 95290656	SFO		Styrkerommet - kontakt Elise Gill for treningstid tlf 90292337	
16.00 - 16.30	Håndball J 13 John kittelstad 95290656		Håndball J 13 John kittelstad 95290656	Håndball G11 Peder Møll 97501203			
16.30 - 17.00	Håndball J 13 John kittelstad 95290656	Håndball J/G 6-7ÅR Renate Harstad 95841914	Knøtte/ Barnetrim Ruth R.Møll 93445592	Håndball J 13 John kittelstad 95290656	Håndball G11 Peder Møll 97501203		
17.00 - 17.30	Håndball J/G 6-7ÅR Renate Harstad 95841914	Knøtte/Barnetrim Ruth R.Møll 93445592	Håndball J/G 8 og G9 ÅR Liv Margrethe Asbjørnsen 91367535	Håndball G11 Peder Møll 97501203		Styrke rommet Gherie 97397204	
17.30 - 18.00	Håndball J/G 6-7ÅR Renate Harstad 95841914	Knøtte/Barnetrim Ruth R.Møll 93445592	Håndball J/G 8 og G9 ÅR Liv Margrethe Asbjørnsen 91367535			Styrke rommet Gherie 97397204	
18.00 - 18.30	Håndball J 11 Elisabeth Håland Larsen 97117914	Innebandy 4. - 6. klasse Reidar Bentsen 90249244	Styrke rommet Gherie 97397204	Basis/ idrettsskole Ruth R. Møll 93445592	Håndball J 11 Elisabeth Håland Larsen 97117914	Styrke rommet Gherie 97397204	
18.30 - 19.00	Håndball J 11 Elisabeth Håland Larsen 97117914	Innebandy 4. - 6. klasse Reidar Bentsen 90249244	Styrke rommet Gherie 97397204	Basis/ idrettsskole Ruth R. Møll 93445592	Håndball J 11 Elisabeth Håland Larsen 97117914	Styrke rommet Gherie 97397204	
19.00 - 19.30	Styrkekondis Trine Grimestad Ruth R. Møll 93445592 (Høy musikk/halve banen)	Håndball J 11 Elisabeth Håland Larsen 97117914	Innebandy 4. - 6. klasse Reidar Bentsen 90249244	Styrke rommet Gherie 97397204	Håndball J 11 Elisabeth Håland Larsen 97117914	HUK Oddetallsuker	Trimgruppa Innebandy
19.30 - 20.00	Styrkekondis Trine Grimestad	Styrke rommet Gherie 97397204	Innebandy 4. - 6. klasse Reidar Bentsen 90249244	Styrke rommet Gherie 97397204	Fotball Herrelaget Gøran Skaar 91559887	HUK Oddet alls- uker	Trimgruppa Innebandy
20.00 - 20.30	Styrkekondis Trine Grimestad	Styrke rommet Gherie 97397204	Fotball Herrelaget Gøran Skaar 91559887	Crossfit (Høy musikk/halve banen) Kari Ugland 91570193 og Line Skjævesland	Fotball Herrelaget Gøran Skaar 91559887	HUK Oddet alls- uker	
20.30 - 21.00		Styrke rommet Gherie 97397204	Fotball Herrelaget Gøran Skaar 91559887	Crossfit Kari Ugland og Line Skjævesland	Fotball Herrelaget Gøran Skaar 91559887	HUK Oddet alls- uker	
21.00 - 21.30			Fotball Herrelaget Gøran Skaar 91559887			HUK Oddetallsuker	
21.30 - 22.00						HUK (til 23:00) Oddetallsuker	