

HANDLINGSPLAN MARNARDAL IDRETTSLAG

2011-2013



INNHOOLD

1.0	INNLEDNING	s 3
1.1	Bakgrunn for planen	s 3
1.2	Planarbeidet	s 3
1.3	Mandat	s 3
1.4	Målsetting	s 3
1.5	Aktiviteten i idrettslaget	s 3
1.6	Evaluering	s 4
1.0	MARNARDAL IDRETTSLAG SITT VERDIGRUNNLAG	s 6
3.0	SATSINGSOMRÅDER	s 6
4.0	STATUS AKTIVE	s 7
5.0	TILTAKSPLAN	s 7
6.0	KOMMENTARER TIL ENKELTE TILTAK	s10
6.1	Lønn/godtgjøring til trenere	s10
6.2	Aktivitetstilbud hele året	s11
6.3	Kompetanseansvarlig/trenerkoordinator	s11
6.4	Ledelse	s11



TT Anlegg



1.0 INNLEDNING

1.1 Bakgrunn for planen

Styret i Marnardal idrettslag vedtok høsten 2007 å sette ned ei arbeidsgruppe for å vurdere tiltak for å øke aktiviteten blant ungdom i idrettslaget. Dette skjedde etter at vi over noe tid har merket oss at det er stadig mer utfordrende å beholde ungdom fra 12 år i organisert aktivitet. I tillegg hadde det blitt vanskeligere å rekruttere trenere.

1.2 Planarbeidet

Det ble satt ned ei arbeidsgruppe fra hovedstyret og med representant fra trenerne. For å bidra til brukermedvirkning ble det arrangert idedugnad med alle tillitsvalgte i idrettslaget og med enkelte aktive medlemmer. Planen ble vedtatt i 2008. Den ble evaluert ved planperiodens slutt av ei i arbeidsgruppe fra Hovedstyret. Denne la frem forslag til plan for styret. Ny plan for perioden 2011- 2013 vedtas på Årsmøtet 2011.

1.3 Mandat

På styremøte 12.11.07 ble det vedtatt at arbeidsgruppas tiltaksvurdering skulle ende opp i en strategiplan for idrettslaget. Vi valgte å kalle dette en handlingsplan.

1.4 Målsetting

I Lov for Marnardal idrettslag, sist vedtatt 03.12.07, sies følgende om idrettslagets formål:

” lagets formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund og Olympiske komité gjennom samarbeid og kameratskap å fremme idrett i sunne former herunder:

- *Gi et best mulig tilbud, samt stimulere til at flest mulig av bygdas befolkning deltar i positiv fysisk aktivitet*
- *Det er også et mål å gi aktiv støtte til de av klubbens idrettsutøvere som ønsker å satse seriøst på å utvikle seg videre innen sin idrettsgren”*

Marnardal idrettslag skal i perioden 2011-2013 fortsatt jobbe mot følgende mål:

- **Flere ungdom i organisert fysisk aktivitet i Marnardal idrettslag**
- **Ungdom er lenger aktive i organisert fysisk aktivitet i Marnardal idrettslag**

1.5 Aktiviteten i idrettslaget

Hovedstyret legger premissene for hvordan vi vil at idrettslaget skal utvikle seg. Det er likevel slik at DET ER I UNDERGRUPPENE AKTIVITETEN SKAPES OG UTVIKLES, og på den

enkelte trening aktiviteten skjer. Det gode miljøet blir til der deltagerne er; på trening, kamp, turer og sosiale arrangementer. Sosialt fellesskap mellom foreldre skjer som tilskuere på trening og kamp, på dugnad og på turer. Deltakende foreldre, som får ansvar og oppgaver og settes pris på, bidrar til engasjement for barn og ungdom. Mestring oppleves når en får til nye ferdigheter. Utvikling skjer når det legges til rette for det gjennom allsidige muligheter for aktivitet og trening, og kompetanse hos trenere og deltagere.

1.6 Evaluering

De enkelte tiltak evalueres slik skissert i kapittel 5.0 Tiltaksplan. Ansvarlige for tiltakene er også ansvarlige for at de evalueres. For øvrig skal planen i sin helhet brukes som et redskap for evaluering og oppfølging av de ulike tiltak. Ved planperiodens utgang skal planen rulleres og justeres av hovedstyret.

Evalueringsnotat for planperioden 2008-2010:

Planen var tenkt som et fortløpende vektøy for evaluering av fremdrift i planlagt aktivitet. Dette ble i noen grad gjort, men enkelte tiltak fikk mer fokus enn andre. For eksempel fikk arbeid med utvikling av Idrettsanlegget mye fokus fordi det var nødvendig. Andre tiltak ble ikke fulgt like tett opp. Det anbefales at planen brukes aktivt ca ved hvert styremøte.

Måloppnåelse:

Idrettslagets målsetting i Lov for Marnardal Idretteslag er sitert i pkt 1.4. Medlemsmassens utvikling fra 2007 til 2010 er følgende:

ÅR	Jenter 13-19 år	Gutter 13-19 år	Antall i aldersgr.	Medl totalt
2006	41	38	79	321
2007	38	42	80	351
2008	39	43	82	402
2009	45	39	84	406
2010	35	26	92	306

I målsettingen er det intensjon om å gi aktiv støtte til idrettsutøvere som ønsker å satse seriøst på å videreutvikle seg. Idrettslaget har bidratt med økonomisk støtte til utøvere i planperioden. Mari U Dahl, Torgeir Dale og Sindre U Dahl har fått støtte til å utøve idretten sin. Dette har vært i form av dekking av deler av reiseutgifter.

Satsingsområdene i planen videreføres.

Evaluering av tiltaksplanen:

SOSIALT MILJØ:

Årlig samling for trenere og tillitsvalgte er arrangert 1 gang i perioden, nytt arrangement i januar 2011. Dette må prioriteres årlig og er verdifult både for samhold, men også for å vise at Idrettslaget setter pris på de frivillige.

KOMPETANSEHEVING/REKRUTTERING AV TRENERE;

Trenerkoordinator- funksjonen er ny. Innholdet i funksjonen var i starten ikke tydelig definert. Funksjonen har vært under utforming gjennom planperioden. Vi er heldige å ha fagperson med idrettsfaglig kompetanse i rollen. Forventninger er blitt tydeligere underveis. Trenerkoordinators rolle overfor trenere og utvikling av deres kompetanse, tilhørighet og samhold er blitt tydeligere og må videreutvikles. Arbeidsavtale er laget

Samarbeidet mellom kompetanseansvarlig og trenerkoordinator kan videreutvikles ifht kompetanseheving internt i laget. Det har vært avholdt 4 interne kurs for alle trenere i perioden; kosthold og trening, idrettskade-kurs, førstehjelpskurs og ballaktiviteter i hall. Ca 2 kurs årlig kan være passe.

AKTIVITESTILBUD;

Idrettslaget har i planperioden etablert nye treningstilbud. Både basistrening, bordtennis og knøttetrim. Bordtennis – tilbudet varte bare 1 år. Trener flyttet. Basistreningsprosjektet sammen med KIA ble evaluert og er videreført. Ca 15-25 i alderen 5. – 7- trinn trener ukentlig. Det samme gjør de fra 8. trinn og oppover. Gruppen teller mellom 10-17 ungdom av begge kjønn. Intensjonen var at dette skulle være et tilbud både til ungdom og voksne. Tilbudet har utviklet seg til å i størst grad å fenge ungdom, med enkelte voksne tilstede. I begge gruppene er det deltakere som aldri før har vært medlemmer av laget. At gutter og jenter trener sammen ser ut til å være en suksessfaktor. Det er stadig utfordringer i å rekruttere trenere til tilbudet. Knøttetrim for barn og foreldre ned til 1 år, har vært veldig populært. En sesong var det aktivitet både på Øyslebø og Laudal. Pga mangel på aktivitetsleder i Laudal er tilbudet der satt på vent.

Det er nå aktivitetstilbud hele året i flere idretter. Fotballgruppa har nå muligheter på ny bane. Dette forutsetter at kommunens utstyr for brøyting kommer på plass. Det er det ennå ikke (jan-11).

Punktet om å ta initiativ til tilbud om Åpen hall er ikke jobbet videre med i perioden. Det er heller ikke valgt som innsatsområde i ny periode ut fra prioriteringer som er gjort.

UTSTYR;

De fleste gruppene har materialforvalter. Alle skal ha det. Hver gruppe skal ha oversikt over utstyr. Felles utstyrskap er ikke kjøpt inn. Dette skyldes delvis at rommene i hallen ble ombygd og gjort mer funksjonelle. Å ha god tilgjengelighet til felles utstyr er fremdeles en utfordring. Dette må jobbes videre med i dialog med kommunen.

Fotball- og håndballgruppa har nå egne drakter. MIL- bussen er bestemt solgt. Team Athletics (friidrettsutstyr innendørs) er innkjøpt.

SAMARBEID;

Leder har hovedkontakten med kommunen. Erfaringsmessig må fast person være kommunikasjonsledd. Dette må defineres. Evt kan ansvaret deles med for eksempel håndballgruppas- og fotballgruppas leder vedr henholdsvis hallen og kunstgressbanen. Denne dialogen kan videreutvikles. Nå har denne vært fra sak til sak. Hallstyret har fast representant fra håndballgruppa. Det har ikke vært faste møter med noen verken administrativt eller politisk.

Samarbeidsavtalen med Bjelland IL om Myran skisenter er endret. De økonomiske utgiftene er redusert, ny avtale signert.

Treningsbanen på Voan er M.I.L.'s eiendom. Kommunen klipper gresset.

Det er etablert styrkerom på scenen i hallen. Dette er ikke helt ferdig. Utgiftene til rommet og utstyret der er delt mellom kommunen, skolen og Idrettslaget. Idrettslaget ønsker utstyret inn i et større lokale i tilknytning til hallen sammen med aerobicsal og spinningrom. Idrettslaget må ta initiativ til videre arbeid med dette. Tiltaket må inn i rullert Plan for idrett og friluftsliv i Marnardal kommune.

LEDELSE:

Det er etablert ordning med godtgjøring til leder og kasserer.

2.0 MARNARDAL IDRETTSLAG SITT VERDIGRUNNLAG

Marnardal idrettslag har følgende verdigrunnlag basert på lagets målsetting;
Dette har vi valgt å formulere som 3 verdier som beskriver hva vi representerer:

MILJØ - MESTRING - MULIGHETER

- VENNSKAP
- GLEDE
- TILHØRIGHET
- JEG KAN!
- Plass til alle
- Gode opplevelser
- ALLSIDIGHET
- UTVIKLING
- KOMPETANSE

3.0 SATSINGSOMRÅDER

For å nå målene våre ser vi at innsats er nødvendig innenfor følgende områder:

- Bidra til videreutvikling av et **sosialt miljø** der utøvere, foreldre, trenere og tillitsvalgte opplever tilhørighet og samhold
- Legge til rette for aktiv **kompetanseheving** for trenere
- **Rekruttering** av trenere
- Beholde og styrke et **allsidig aktivitetstilbud**.
- **Styrke kjernevirksomheten**
- Vi har tilgang på **utstyr** for å kunne tilby allsidig aktivitet.
- **Samarbeid** og dialog med kommunen; skole, kultursektor og andre om tilrettelegging for økt fysisk aktivitet og om bruken av idrettsanleggene.
- Medvirke til fortsatt utvikling av **attraktive idrettsanlegg** i Marnardal
- **Ledelse** av idrettslaget

4.0 STATUS AKTIVE

Pr 01.01.11

Kjønn		Kvinner				Menn			Totalt		
Alder	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	0-5	6-12	13-19	20-25	26-	
Medl	6	41	35	21	49	5	40	26	25	58	306

5.0 TILTAKSPLAN

I det følgende presenteres tiltak innenfor hvert satsingsområde som Marnardal idrettslag prioriterer å jobbe med i planperioden.

SOSIALT MILJØ

Tiltak	Tidsperspektiv (Innen)	Ansvarlige	Evaluering	Kostnad
"Komité for et trivelig miljø"	Komite nedsettes årlig innen mars av hovedstyret	Hovedstyret	Årlig	
Årlig samling for trenere, tillitsvalgte og hovedstyret.	Årlig	"Komité for et trivelig miljø"	Årlig	Kr 10 000,-
Utnevning av Æresmedlemmer (når noen gjør seg fortjent til det)		Hovedstyret	Årlig	Kr 2000,-

KOMPETANSEHEVING/REKRUTTERING AV TRENERE

Tiltak	Tidsperspektiv (Innen)	Ansvarlige	Evaluering	Kostnad
Lønn/godtgjøring til trenere/ andre e. kriterier		Gruppene/Hovedstyret	Årlig	150 000,-
Trenerkoordinator		Hovedstyret	Årlig	Inntil 20 000,-
Kompetanseansvarlig i hovedstyret		Hovedstyret	Årlig	
Trenersamlinger	Min 2x pr sesong pr	Trenerkoordinator	Årlig	2000

	gruppe			
Kurs lokalt		Trenerkoordinator/Kompetanseansvarlig/Gruppene må komme med ønske/behov	Årlig	10 000

AKTIVITETSTILBUD

Tiltak	Tidsperspektiv (Innen)	Ansvarlige	Evaluering	Kostnad
Aktivitetstilbud hele året		Hovedstyret/gruppene	Årlig	

UTSTYR

Tiltak	Tidsperspektiv (Innen)	Ansvarlige	Evaluering	Kostnad
Materialforvaltere i hver gruppe.		Hver gruppe	årlig	
Material-/utstyrsoversikt		Hver gruppe	årlig	

SAMARBEID

Tiltak	Tidsperspektiv (Innen)	Ansvarlige	Evaluering	Kostnad
Samarbeid og dialog m kommunale samarbeidspartnere ved behov		Hovedstyret ved leder. Evt sammen med gruppeledere ut fra definerte ansvarsområder.	Årlig	

ATTRAKTIVE ANLEGG

Tiltak	Tidsperspektiv (Innen)	Ansvarlige	Evaluering	Kostnad
Opprettholde kvaliteten på treningsbanen på Voan slik at den er tilfredstillende.		Fotballgruppa	Årlig	
Idrettslaget tar initiativ i prosessen m.h.t etablering av styrkerom/aerobicsal/spinningrom Bidra til langsiktig planlegging av dette ved rullering av plan for Idrett og friluftsliv i Marnardal kommune	2011-2013	Hovedstyret	Årlig	

LEDELSE

Tiltak	Tidsperspektiv (Innen)	Ansvarlige	Evaluering	Kostnad
Godtgjøring til leder		Hovedstyret	Årlig	Kr 10000,-
Godtgjøring til kasserer		Hovedstyret	Årlig	Kr 5000,-
Årshjul	Årsmøte årlig	Gruppeledere/ alle med funksjoner i hovedstyret	2011	
Kontingentansvarlig i Hovedstyret	Årsmøte 2011	Leder	Årlig	
Godtgjøring av gruppeledere	2011	Kasserer	Årlig	Kr 2000
Rutinehåndbok (hallinstruks, baneinstruks-ute, reiseinstruks, rutiner ved mistanke om vold og seksuelle overgrep, rutiner ved blodsøl, arr.instruks...) Hovedbok med kapitler spesifikk for hver gruppe	2011	Gruppeledere/leder	Årlig	

6.0 KOMMENTARER TIL ENKELTE TILTAK

6.1 Lønn/godtgjøring til trenere:

Det ytes lønn/godtgjøring til trenere som tidligere vedtatt 21.10.04. til alle lag f.o.m 16 år. Fra jenter/gutter 16 ytes lønn/godtgjøring til trenere etter nye takster. Dette gjøres gjeldende for trenere i fotball og håndball med aktivitet minimum 2 ganger i uka. Trenere i andre idrettsgrener vurderes spesielt. Det åpnes for å lønne trenere for lag ned til 12 år dersom gruppene har budsjettmessig dekning for det.

Det ytes kompensasjon etter utdanning/kvalifikasjoner og/eller engasjement/erfaring og ifht om det er helårsidrett. Inntil kr 30 000 pr lag kan ytes. Dvs at ca 20-25 000,- vanligvis ytes pr lag. Dersom flere trenere, deles denne summen mellom hovedtrener/hjelpetrener forholdsmessig. Dette vurderes i hvert enkelt tilfelle. Gruppene legger frem sine forslag til godtgjøring for trenere for hovedstyret årlig. Styret gjør endelig vedtak

Hver gruppe må dekke inn disse trenerutgiftene. Alternativt kan det innføres treneravgift på senioraktiviteterlag der trener lønnes; inntil kr 500,-. Det vises til Skatteetatens regler for frivillige organisasjoner om lønn, skatt og arbeidsgiveravgift.

6.2 Aktivitetstilbud hele året:

Pga intensjon om økt aktivitet, vil vi fortsette å tilby helårsidrett innen flere idrettsgrener

- Fotball - følger skoleåret
- Håndball- følger skoleåret
- Basistrening- fra skolestart- t.o.m april
- Friidrett, Ski, Orientering, Trim – økt aktivitetsnivå vurderes kontinuerlig

Gruppene kan selv vurdere aktivitet utover dette. De ulike gruppene oppfordres til økt samarbeid og til å delta på hverandres aktiviteter. Trenere og utøvere oppmuntres til dette.

6.3 Trenerkoordinator/ Kompetanseansvarlig

Det etablert ordning med Trenerkoordinator. Hovedfokus for denne er håndball og fotball, men alle gruppene kan benytte dennes kompetanse. Avhengig av kompetanse kan funksjonene som kompetanseansvarlig og trenerkoordinator innehas av 1-3 personer. Hovedoppgaven er å følge opp og videreutvikle trenere i et samarbeid. Trenerkoordinator gir oppfølging og veiledning til trenere. Denne vil ha en svært viktig funksjon for miljøet blant trenerne. Egen instruks og Årshjul er utarbeidet. Koordinering mellom gruppene ifht kompetanseheving er en del av funksjonen. Av hensyn til kontinuitet og kommunikasjon med gruppene, bør trenerkoordinator ha plass i håndball – og fotballstyrene.

Det ytes kompensasjon til trenerkoordinator med inntil kr 20 000,- avhengig av om 1 el. 2 personer har denne funksjonen. Kostnadene dekkes delvis av økt kontingent, for øvrig må kostnaden dekkes av hovedstyret siden den har en fellesfunksjon i laget. Hovedstyret gjør endelig vedtak vedr. kompensasjon.

En funksjon som kompetanseansvarlig er også innført. Denne personen har ansvar for å innhente informasjon fra idrettskretsen og særkretsene om kurs og ha ansvar for koordinering av kurs og opplæring i laget i samarbeid med trenerkoordinator og gruppeledere,. Denne sitter i hovedstyret.

6.4 Ledelse

Ledelse er viktig. Idrettslaget ønsker leder med engasjement for idrett, pågangsmot og evne til å motivere andre for innsats. Vi ønsker kontinuitet i denne rollen. Lederen fortjener noe kompensasjon for sitt arbeid. God økonomistyring er hele styrets ansvar. Kasserer har den viktigste rollen i dette. Også kasserer skal ha noe kompensasjon for sitt arbeid.

Ledervervet kompenseres fortsatt med med kr 10 000,- i lønn/godtgjøring. Kasserervervet med kr 5 000,- . Totalt kr 15 000,-.

For å fokusere på ledelse også fremover vil vi prioritere å godgjøre også gruppeledere med kr 2000,- hver. For å sikre kontinuitet i arbeidet også ved utskifting av personer i viktige verv, skal alle gruppeledere og alle med funksjoner i hovedstyret lage Årshjul som beskriver aktiviteten gjennom året. Disse justeres fortløpende.

For å sikre at alle aktive betaler medlemskontingent etableres ordning med kontingentansvarlig. Vi har alltid hatt ”gratispassasjerer”. Det medfører tapte inntekter både fra medlemskontingent, men også fra offentlige tilskudd. Dette arbeidet har til nå vært tillagt kasserer som fra før har et stort ansvarsområde. Arbeidet må prioriteres.

Idrettslaget har i denne planperioden etablert en flere nye rutiner. Disse samles i en kort rutinehåndbok. Noe vil være felles for alle idretter , noe mer spesifikt. Dette skal bidra til å kvalitets sikre at alle ledere og trenere får rutinene og kjenner dem.