



TRIVSELSREGLER

Alle må registrere seg ved ankomst.

Bruk skohyllene

Det er ikke tillatt for barn under 16 år å trene alene

Barn fra 12 år og oppover kan trene sammen med sin foresatt.

Bruk innesko og egnet treningstøy

Vask utstyr etter bruk (bruk desinfeksjon og papir)

Bruk gjerne håndkle når du trener

Husk å rydd etter deg. Alt utstyr skal legges på plass.

Musikken styres via Bluetooth. Er det allerede noen som spiller musikk, ikke overstyr dette. Her er det førstemann til mølla prinsipp.

Adgangskontroll vil bli fulgt opp og det er strengt forbudt å ha med seg en gjest via ditt eget kort. Overtredelse vil føre til utestengelse.

Det er ikke tillat å nyte alkohol eller andre rusmidler her

Vi ønsker et rent, sunt og helsefremmede treningsmiljø og tolerer ikke bruk av dopingmidler.

Hærverk vil bli politianmeldt.

Alle ordensregler skal følges.

Dette lille fine treningshuset er bygget på dugnad og driftes på dugnad.

Vi håper at alle tar godt vare på bygg og inventar.

